

# 24, 48, 72 Stunden an der Costa Daurada



**COSTA DAURADA**



Das Innere des Kreuzgangs des Klosters Santes Creus

# Inhaltsverzeichnis

1	Tauchen Sie ein in die Costa Daurada ●●	4
2	Erlebe PortAventura World ●●●	6
3	Ave César ●	8
4	Mehrfarbige Brunnen ●●●	10
5	Folgen Sie den Spuren der Iberer ●●	12
6	Mediterrane Architekturen ●	14
7	Seelöwen und Piraten ●●	16
8	Mirós Ecke ●	18
9	Wege, die von Wein sprechen ●●	20
10	Abschalten an der Costa Daurada ●	22
11	Vom Obst- und Gemüsegarten zum Markt ●	24
12	Der Charme einer verzauberten Villa ●●	26
13	Ora et labora ●●	28
14	Schätze der Weinkultur des Priorat ●●	30
15	Auf den Spuren der Vorgeschichte ●●●	32
16	Der natürliche Modernisme von Reus ●●	34
17	Die Route der Zisterzienser ●●	36
18	Karte	38

● 24 Stunden ● 48 Stunden ● 72 Stunden

**Herausgeber:** Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona. Passeig Torroja, s/n.  
43007 Tarragona. Tel. (0034) 977 23 03 12

**Texte und Projektkoordination:** Vilaniu Comunicació

**Fotos:** Patronat de Turisme de Salou, PortAventura World, Joan Capdevila/PTCD, Kàrting Vendrell, Museu de la Ràdio, Masia Castelló, Patronat de Turisme de Mont-roig Miami, Patronat de Turisme de Vila-seca La Pineda Platja, FEHT, Lydia Plana Valls, Ajuntament de Valls/Pere Toda, Adernats

**Grafikdesign:** www.gecko.cat

**Druck:** Dopigraf

**Alle Rechte vorbehalten:** DL T 1475-2018

1

# Tauchen Sie ein in die Costa Daurada



An der Costa Daurada erwarten Sie mehr als 60 Strände

© Jose Carlos León

24  
Stunden

48  
Stunden

An der Costa Daurada erwarten Sie 60 Strände, um einen einzigartigen Sommer zu erleben. Während die Sonne Sie solange streichelt, wie Sie wollen, lassen Sie den feinen Sand durch Ihre Zehen rieseln und genießen die Meeresbrise. Und vergessen Sie nicht, ein erfrischendes Bad zu nehmen, denn das Wasser der Costa Daurada ist warm und glasklar und wird zur besten Option für Sie, wenn Sie einen filmreifen Sommer genießen möchten. 😊

Im Herzen der Costa Daurada empfehlen wir Ihnen einen Spaziergang durch den Parc Samà, ein Paradies, das gleich neben Cambrils liegt und an die Tropen erinnert. Der weitläufige Garten mit Wald, See und einem kleinen Palast bietet eine außergewöhnliche botanische Sammlung mit vielen exotischen Arten. Darüber hinaus ist das gesamte architektonische Ensemble eine Mischung aus Modernisme und Romantik.

Zum Abschluss empfehlen wir Ihnen einen Spaziergang an der Strandpromenade von Cambrils. Schlendern Sie ganz in Ruhe an der Promenade entlang, lassen Sie sich Appetit machen und nutzen Sie die Tatsache, dass Sie sich in der gastronomischen Hauptstadt der Costa Daurada befinden. Sie haben eine großartige Gelegenheit, ihr umfangreiches kulinarisches Angebot kennenzulernen, von der Innovation der mit Michelin-Sternen ausgezeichneten Restaurants bis hin zur traditionellen Meeresküche, wo Öl und Fisch direkt frisch vom Land und aus dem Meer auf den Tisch kommen.



Entdecken Sie den Parc Samà



Im Parc Samà von Cambrils und auch an einigen Stränden der Costa Daurada ist das Mitbringen von Hunden erlaubt.



Von Nord nach Süd und von Ost nach West oder umgekehrt. Welcher auch immer Ihr Weg ist, in Cambrils fährt Sie der Zug durch den ganzen Ort. Folgen Sie der gelben Silhouette des Zuges und entdecken Sie die schönsten Winkel der Stadt.

Kajak, Tauchen und Sportfischen in Familie. Die warmen und ruhigen Gewässer des Mittelmeers lassen Sie eine Vielzahl von Wassersportarten genießen. Die Estació Nàutica macht es Ihnen leicht, denn sie bietet Ihnen verschiedene Optionen, damit Sie all Ihren maritimen Leidenschaften freien Lauf lassen können.

Die Römer siedelten sich ebenfalls in Cambrils an. Die römische Siedlung La Llosa bewahrt eine Fundstätte, die Sie heute bei schauspielerisch in Szene gesetzten Führungen erleben können. Sie werden Ihnen garantiert gefallen!

2

# Erlebe PortAventura World!



Bis zu acht Loopings im Dragon Kahn!

© PortAventura World



Motorliebhaber müssen sich nur zwischen einem Elektromotor und einem Verbrennungsmotor entscheiden. Fahrten mit einem Go-Kart auf den beiden Bahnen von Salou sorgen für Adrenalinschübe.



Möchten Sie sich erfrischen? Sie können unter den ausgedehnten feinsandigen Stränden der Costa Daurada auswählen oder in einer ruhigeren Bucht abschalten, wo es scheint, als ob die Kiefern in die warmen Gewässer des Mittelmeers vordringen wollten. Sie können aber auch einen erfrischenden Sommer mit viel Unterhaltung im PortAventura Caribe Aquatic Park genießen.

24 Stunden 48 Stunden 72 Stunden

Sind Sie bereit? Los geht's! Eins, zwei, drei und bis zu acht Loopings in einem Wagen des Dragon Kahn bei 110 Stundenkilometern! Können Sie sich das vorstellen oder kennen Sie PortAventura World etwa noch nicht?

Möchten Sie eine Welt der Phantasie entdecken? Wir laden Sie ein, am Bahnhof von SésamoAventura in den Zug zu steigen und in PortAventura World eine einzigartige Erfahrung zu machen. Die *Kleinsten* werden in den lustigen Wagons des Waikiki ihren großen Spaß haben, während sie durch den blauen Himmel der Costa Daurada kurven.

Wenn Sie die Geschwindigkeit lieben und Ihr Herz höherschlägt, sobald Sie einen Motor aufheulen hören, werden Sie im Ferrari Land Ihren natürlichen Lebensraum finden. Hier können Sie Ihre Begeisterung für die Zylinder eines Motors ausleben. Besuchen Sie die Red Force, die Sie innerhalb von nur fünf (!) Sekunden auf 180 km pro Stunde bringt. Beeindruckend, nicht wahr? Wenn Sie jedoch wirklich außer Atem geraten wollen, dann probieren Sie den freien Fall aus den Thrill Towers.



SésamoAventura für die Kleinsten



Maximale Geschwindigkeit, entfesselte Leidenschaft.

PortAventura World ist der ideale Ort, um einen großartigen Familienurlaub zu verbringen.



# Ave César!



Erweitern Sie diese Erfahrung mit der Nummer

6

25 Bögen, welche die Pracht der Pont del Diable zeigen

© Jose Carlos León



**GR-92:** Beim Verlassen des Strands El Miracle bietet es sich an, die Strandpromenade von Tarraco entlang des „camí de ronda“ zu entdecken, ein Weg, der die Küste säumt, in den Bosc de la Marquesa mündet und Ihnen nach und nach die verschiedenen Strände und Buchten von Tarragona präsentiert. Wenn Sie das Meer mögen, können Sie die Küste auch mit dem Kajak erkunden.



In der Part Alta finden Sie viele Restaurants, Bars und andere Orte, die in geschichtsträchtigen Gebäuden untergebracht sind. Geschäfte, welche die Kurven und andere Elemente des römischen Zirkus von Tarraco genutzt haben, aber auch gotische Bögen oder andere Spuren der Geschichte der Stadt. Hier entdecken Sie kleine und große Plätze mit einem ganz eigenen Stil, der sich in jedem Winkel bemerkbar macht. Wählen Sie das Menü, das Ihnen am meisten zusagt!

48  
Stunden

Vom Ferreres-Aquädukt, im Volksmund bekannt als die Pont del Diable (Teufelsbrücke), aus kann man sich ein Bild von der unermesslichen Ausdehnung des Römischen Reiches machen. Die Infrastruktur, bestehend aus 25 Bögen, ermöglichte es dem Wasser, bis in die Hauptstadt Tarraco vorzudringen.

Im der Part Alta der Stadt, in der sich der historische Stadtkern befindet, können Sie entlang der alten Mauer mit über zweitausend Jahren Geschichte in die Fußstapfen der römischen Wachen treten. Besuchen Sie auch das Amphitheater, in dem das Blau des Mittelmeers dem Gelände, auf dem die Kämpfe zwischen den Gladiatoren stattfanden, Farbe verleiht. Wenn Sie aufmerksam sind, können Sie vielleicht noch hören, wie die Menge *Vita! oder Morte!* schreit. Wenn man sich hingegen tief in das Innere des römischen Zirkus begibt und seine majestätischen Runden entlangläuft, hallt von seinen Wänden immer noch das Echo der Wagenlenker wider, die bei höchster Geschwindigkeit ihre Zweier- und Vierergespanne zum Sieg führen.

Und vom Untergrund in die Höhe. Auf der Terrasse des Torre de Pilats, im römischen Prätorium, genießen Sie praktisch aus der Vogelperspektive einen einzigartigen Blick auf die Stadt.

*Die Tradition sagt, dass auf Holz klopfen das Unglück fernhält. In Tarragona bezieht sich der Ausdruck „Tocar Ferro“ darauf, das Eisen des Geländers des Balçó del Mediterrani zu berühren, womit Sie Ihren ausdrücklichen Wunsch kundtun, in unsere Stadt zurückzukehren.*

## Tarraco. Weltkulturerbe



*Kommen Sie, um ..auf Eisen zu klopfen (tocar ferro)“*



Els Munts



Amphitheater



Zirkus



Zirkus- und Prætoriumsrundern



# Mehrfarbige Brunnen

Salou besitzt seine beeindruckenden Zierbrunnen seit 1973

© Jose Carlos León



Wenn es einen magischen Platz in Salou gibt, dann ist dies Pilon. Die Dämmerungen scheinen hier magisch und der Himmel zeigt sich in wunderschönen Farben. Beziehen Sie kurz vor Sonnenuntergang Stellung und verewigen Sie die schönsten „Sunsets“.



Und zur Erfrischung vielleicht ein Eis? In Salou, Cambrils, Tarragona, Roda de Berà usw. können Sie unter den besten Eisdielen mit Eis aus eigener Herstellung auswählen, die ihre Produkte nach altbewährter Rezeptur mit Zutaten aus der nahen Umgebung zubereiten. Einfach köstlich!

24  
Stunden

48  
Stunden

72  
Stunden



Haben Sie schon einmal in einem Pool mit Sand und Salzwasser gebadet? Bei Lumine Mediterranea Beach & Golf Community, ganz in der Nähe des Llarga-Strands in Salou können Sie dies tun, indem Sie in Pools eintauchen, in denen sich die verschiedenen Blautöne des Mittelmeers am Horizont vermischen, als ob sich das Wasser unendlich weit ausdehnen würde.

In Salou laden wir Sie ein, den Rundgang zu entdecken, auf dem Sie verschiedene Farben an einer spektakulären Küste sehen können. Der Weg führt Sie auch zum Leuchtturm von Cap Salou, der seit 1858 den Seeleuten den Weg weist. Hier gibt es einen spektakulären Aussichtspunkt, an dem die Vögel nisten, und von dem aus Sie atemberaubende Dämmerungen bewundern und mit Ihrer Kamera einfangen können. Vergessen Sie nicht, die Fotos zu teilen! 😊

Und wenn Sie auf der Suche nach dem magischen Moment des Tages sind, besuchen die Zierbrunnen von Salou, die Ihnen jeden Abend eine einzigartige Wassershow bieten. Von der Font Luminosa, dem ältesten Brunnen über die Cibernetica mit ihren 1000 Pumpen und Geysiren bis hin zur Laberint mit ihrem spektakulären Lichtspiel.



In Salou säumen modernistische Villen  
den Küstenstreifen der Stadt ↗

# Folgen Sie den Spuren der Iberer



Erweitern Sie diese Erfahrung mit der Nummer

8

In der Ciutadella Ibérica kann man die alten Bauten der Iberer bewundern

24 Stunden

48 Stunden



Die griechischen und römischen Schriftsteller und Historiker Plini, Polibi und Titus Livi sprachen über die Iberer, welche die Costa Daurada zwischen dem 6. Jahrhundert vor und dem 1. Jahrhundert nach Christus besiedelten. Wenn Sie wissen möchten, wie sie lebten, empfehlen wir Ihnen eine Besichtigung der Ciutadella Ibérica von Calafell, eine Siedlung mit Blick auf das Meer, die ehemals von den Iberern bewohnt war und durch eine große Festung geschützt ist. Die Ciutadella (Zitadelle) wurde in den letzten Jahren wiederaufgebaut und ermöglicht es Ihnen nun, zu sehen und zu verstehen, wie die Häuser der Iberer, ihre Verteidigungstürme und die Werkzeuge aussahen, die sie zum Arbeiten und Kochen verwendeten.

In der Nähe von Calafell liegt El Vendrell, eine Stadt, in der die Musik die Hauptrolle spielt. Hier befindet sich direkt am Meer, angrenzend an den Strand Sant Salvador das Sommerhaus, das sich der Musiker Pau Casals erbauen ließ. Es zu besuchen bedeutet, in den Erinnerungen an das Genie und den Meister zu schwelgen.

Vergessen Sie nicht, die Weine und Essigsorten der Avgustus-Weingüter zu probieren. Trainieren Sie Ihren Geruchssinn und genießen Sie die Trauben, die nach der Weinbereitung die ganze Essenz des Mittelmeers in sich vereinen. Probieren Sie sie und Sie werden begeistert sein.



Genießen Sie gemeinsam mit den Kleinsten!



Am Meeresufer kann man das ganze Jahr über Nordic Walking betreiben, eine Sportart, die an der Costa Daurada angekommen ist und im Baix Penedès über ein sehr vielfältiges Angebot verfügt.



Pau Casals' Vater war Organist und Pianist in El Vendrell. In der Kirche dieser Stadt ist noch die Barockorgel des Vaters des Meisters erhalten. Entdecken Sie die Paisatge dels Genis mit dem Erbe von Pau Casals in El Vendrell, von Antoni Gaudí in Reus, von Joan Miró in Mont-roig del Camp und von Pablo Picasso in Horta de Sant Joan - Letzteres in den Terres de l'Ebre.



Das „Riuet“ (Flüsschen) war schon immer ein wertvoller Ort, um die Gesundheit wiederherzustellen. Das Thermalwasser, das in diesem Gebiet am Meeresufer entspringt, eignet sich ideal für die Behandlung von Gelenkschmerzen, Rheuma und Hautkrankheiten wie Psoriasis.

6

# Mediterrane Architekturen

CELESTINI

Erweitern Sie diese Erfahrung mit der Nummer

3

Machen Sie einen Spaziergang durch das Innere des Roc de Sant Gaietà und entdecken Sie verschiedene architektonische Elemente.



Machen Sie einen Abstecher nach El Vendrell, bringen Sie Ihren Adrenalinspiegel auf Hochtouren im Vendrell Go-Kart-Park und machen Sie im Kreise Ihrer Freunde eine einzigartige Erfahrung. Am Ufer des Meeres befindet sich das Meeresschutzgebiet Masia Blanca, eine ideale Umgebung, um das mediterrane Ökosystem kennen zu lernen.



Wussten Sie, dass das Radiomuseum in Roda de Berà mehr als 400 Sendeanlagen beherbergt, deren Geschichte sich vom Ende des 19. Jahrhunderts bis zur Gegenwart erstreckt? Es handelt sich um die private Sammlung des Journalisten Luis del Olmo, die Sie im Centre Cívic La Roca Foradada in Roda de Berà besichtigen können.

24 Stunden

Die Strände von Calafell, Segur de Calafell und Estany-Mas Mel bilden den magischen Rahmen der bis zur 5 Kilometer langen Küste von Calafell. Beginnen Sie den Tag umgeben von einer einzigartigen Natur, die viele Vorteile für Ihre Gesundheit bietet. Das Wasser in diesem Bereich des Mittelmeers beispielsweise enthält eine bis zu fünfmal höhere Jodkonzentration als normal. Außerdem befindet sich hier in Calafell der Strand von Biberó, der seinen Namen der Ruhe seiner Gewässer und den sanft in das Meer abfallenden Hügeln verdankt.

Am Passeig Marítim von Calafell bieten Ihnen die Restaurants zur Mittagszeit viele köstliche Optionen. Lassen Sie sich einen echten Gaumenschmaus mit Blick auf das Meer zubereiten. Wenn Sie Reis mögen, sollten Sie in Calafell unbedingt das berühmte Fischergericht „Arrossejat“ probieren. Frisch gefangener Fisch passt perfekt zu feinstem Reis aus dem Delta.

Machen Sie vor Einbruch der Dunkelheit einen Abstecher nach Roc de Sant Gaietà, einem kleinen Fischerdorf, das zwischen 1964 und 1972 in Roda de Berà entstand. Hier finden Sie eine architektonische Mischung mit allegorischen Elementen aus Romanik, Gotik und aus dem Mudéjar-Stil.



Via Augusta



Durch das Baix Penedès führt die alte Via Augusta, die wichtigste Straße der römischen Epoche, die Cádiz mit den Pyrenäen ... und Rom verband. Heute verlaufen einige Abschnitte der N-340 oberhalb der Via Augusta. In Roda de Berà sollten Sie den Bogen besichtigen, der den Namen des Ortes trägt.



Sechs Kilometer von Tarragona entfernt und neben der Via Augusta befindet sich die Torre dels Escipions. Sie können auch die römische Siedlung Els Munts, das Amphitheater oder Centelles besuchen. Gemeinsam gehören sie zum architektonischen Ensemble des römischen Tarraco, das von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde.



# Seelöwen und Piraten



Das Innere der Höhle des Llop Marí ist ein echtes Juwel

© Jose Carlos León

24  
Stunden

48  
Stunden



In Hospitalet de l'Infant y la Vall de Llors müssen Sie sich nicht zwischen Meer und Bergen entscheiden, weil Sie hier alles haben. Wenn Sie auf der Suche nach echten Emotionen sind, schlagen wir Ihnen die Unterwasserroute vor, die Sie zur Höhle des Llop Marí (Seelöwe) führt. Sie können diese mit einem Stand-Up Paddle Board, Kajak, Surfboard oder Ruderboot erreichen und, wenn Sie dazu in der Lage sind, auch dorthin schwimmen. Es wird gesagt, dass ein Seelöwe in der Höhle lebte; jetzt kann man sie jedoch in aller Ruhe besuchen. Im hinteren Teil der Höhle befindet sich eine wunderschöne kleine Bucht.

El Hospitalet verfügt zudem über fünf Ballungszentren: Vandellòs, Masboquera und Masriudoms im Inneren und Hospitalet de l'Infant und La Almadrava am Meer. Die Strandpromenade ist spektakulär. Seine weißen Häuser lassen diesen Ort postkartenähnlich erscheinen.

Ach ja! Und Sie sollten unbedingt zum Aussichtspunkt des Turó del Castell hinaufsteigen und das Centre d'Interpretació de l'Oli entdecken, wo man sehen kann, wie die alte Mühle funktionierte und wie sie von den Bauern genutzt wurde.

Eine Ölprobe gefällig?



Der Strand von Torn ist ein wahres Wunder, das sich in einzigartig schöner Natur befindet. Es handelt sich um einen 1600 Meter langen Nacktbadstrand und unter den Naturwerten, die Sie dort finden, sticht die Seerose hervor. Wenn Sie Glück haben, sehen Sie vielleicht einen Steinadler auf seinem Flug.

Machen Sie einen Abstecher nach Masia Castelló, einer Ansammlung verlassener Häuser, die dank der Hilfe eines Vereins wiederaufgebaut wurden. Während der Weihnachtsfeiern wird in Masia Castelló eine Krippe aufgestellt, die alte Handwerke wie beispielsweise den Beruf des Köhlers darstellt. Und am letzten Wochenende im August wird das Rustik-Fest gefeiert.

Wenn Sie ein guter Seemann und ein noch besserer Gourmet sind, werden Sie sicherlich Thunfisch mögen. In Hospitalet de l'Infant y la Vall de Llors finden jedes Jahr zwischen Mai und Juni die Gastronomischen Tage des Thunfisches statt. Die beste Option, um unzählige Gerichte auf der Basis dieses ausgezeichneten blauen Fisches zu probieren.

# Miró's Ecke



Erweitern  
Sie diese  
Erfahrung  
mit der  
Nummer

5

Mas Miró zu besuchen bedeutet, Joan Miró zu entdecken

© Jose Carlos León

24  
Stunden



Es wird gesagt, dass Joan Miró nach Mont-roig del Camp kam, um sich von einer Krankheit zu heilen. Und so war es tatsächlich. Dadurch entwickelte der Künstler eine besondere Verbindung, die er später in alle seine Werke einbrachte. Die emotionale Landschaft von Miró ist das Mas d'en Ferratges, ein Amerikarückkehrer-Haus, das von den Markgrafen von Mont-roig del Camp erbaut wurde und in die Hände der Familie Miró übergang. Heute kann man es besuchen und durch den Garten mit seinen majestätischen Eukalyptusbäumen schlendern. Sie können aber auch die Werkstatt oder das Atelier besichtigen, in dem Miró einige seiner großen Werke schuf.

Darüber hinaus können Sie Ihre Entdeckung des Universums des Künstlers mit dem Besuch der Gegend, die ihn am meisten beeindruckt hat, abschließen, und zwar mit einem Ausflug in die Einsiedelei La Verge de la Roca, die auf einem großen Felsen aus erodiertem rötlichem Sandstein auf fast dreihundert Metern Höhe liegt. Sie werden bei ihrem Anblick garantiert genauso fasziniert sein wie Joan Miró es seinerzeit war.

Die Costa Daurada bewahrt auch die Spuren anderer berühmter Künstler: In El Vendrell finden Sie das Erbe von Pau Casals, in Reus das von Antoni Gaudí und in Horta de San Joan – in den Terres de l'Ebre – das von Pablo Picasso. Dies alles können Sie auf der Route der Landschaften der Genies entdecken.



Ein Ort  
zum laufen!

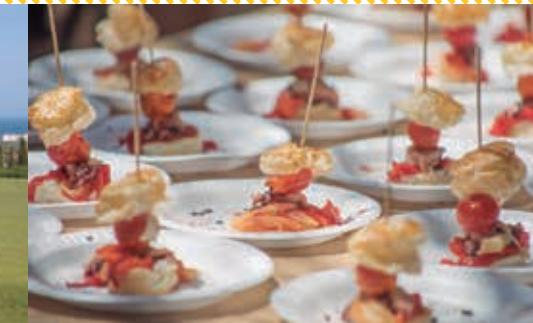
Die  
Einsiedelei  
der Jungfrau  
de la Roca finden Sie auch die  
Hospedería mit fünf  
Zimmern und ein Restaurant.



Mont-roig del Camp und Miami Playa verfügen über eine 12 Kilometer lange Küste mit vier Stränden und neun Buchten, die Sie zum Baden einladen.



Robert Trent Jones Jr. entwarf den Golfplatz von Mont-roig del Camp, der seine Spieler mit 18 Löchern auf dem sechs Kilometer langen Platz mit spektakulärem Blick auf das Mittelmeer auf die Probe stellt. Sollten Sie die Herausforderung annehmen, bietet Ihnen der Club Bonmont Terres Noves auch ein Restaurant, das die anspruchsvollsten Gourmets zufrieden stellt.



Mont-roig del Camp feiert jedes Jahr im Juni die gastronomischen Tage des Oktopusses. In den Bäckereien des Dorfes gibt es die berühmten Mont-Rogetes, leckere Kekse aus Johannisbrotmehl.

# 9 Wege, die von Wein sprechen



Die Weingüter des Priorats bieten Ihnen die Möglichkeit, ihre Weine zu verkosten. Sie werden sich verlieben!

© Jose Carlos León



In der Nähe von Falset liegt das Dorf El Masroig mit seiner archäologischen Fundstätte Puig Roig, die auf einem Hügel mit außergewöhnlichem Blick über den Fluss Siurana und den Naturpark Montsant gelegen ist. Die an einer Kreuzung befindliche Anlage ist eine der ältesten in Katalonien und auch eine der am besten erhaltenen.



In Bellmunt del Priorat befindet sich das Museu de les Mines. Sie können zu den alten Galerien hinuntergehen, die zur Gewinnung von Blei dienten und die alte Kolonie besichtigen, in der die aus verschiedenen Teilen des Landes stammenden Bergleute lebten.

24 Stunden

48 Stunden



Im Priorat riecht es auf den meisten Wegen nach Wein. Ein Wein, der die Frucht eines einzigartigen Landes ist, das seit über tausend Jahren Reben anbaut, die trotz der rauen klimatischen und geologischen Bedingungen ausgezeichnete Trauben hervorbringen. Zu Fuß oder mit dem Auto ist die Entdeckung des Priorats mit seinen Wegen, die sich durch die Berge schlängeln, ein einzigartiges Erlebnis. Hier kämpfen die Reben darum, sich aufrecht zu halten und hochprozentige Trauben mit einzigartigen Eigenschaften zu produzieren.

Gratallops, Bellmunt del Priorat, Escala Dei, El Lloar, La Morera de Montsant, Poboleda, Porrera, Torroja del Priorat, La Vilella Baixa und Vilella Alta, Los Masos de Falset oder Las Solanes del Molar sind die Weindörfer des Priorats mit qualifizierter Ursprungsbezeichnung und öffentlich zugänglichen Weinkellern, in denen Sie intensive Rot- und spektakuläre Weißweine probieren können.

Nehmen Sie sich Zeit, um das Kartäuserkloster Scala Dei zu entdecken, das sich am Fuße der Montsant-Bergkette befindet, dem einzigen Naturpark an der Costa Daurada, der Wege voller Symbolik, versteckte Einsiedeleien, atemberaubende Klippen, Steilhänge und spektakuläre Schluchten bietet. Möchten Sie sie entdecken?



Das Priorat verfügt über die Europäische Charta für nachhaltigen Tourismus

Verlassen Sie das Priorat nicht, ohne der Route der Sonnenuhren von Porrera zu folgen. Hier finden Sie bis zu vierzehn Sonnenuhren; die meisten davon stammen aus dem 19. Jahrhundert.

# Abschalten an der Costa Daurada



Eine der großen Attraktionen der Vila-seca La Pineda Playa während der Weihnachtszeit ist die Sandkrippe, die seit 1999 jedes Jahr von internationalen Gastkünstlern errichtet wird. Und zu San Antonio sollten Sie die Pferderennen nicht verpassen, ein aufregendes Erlebnis im Rahmen der Feierlichkeiten des Cós de Sant Antoni, die seit 1876 stattfinden.



Der Einfluss des Meeres, die Sonne und der Boden, auf dem die Reben von Vila-seca La Pineda Platja wachsen, verleihen den Weinen dieser Region eine ganz besondere, sehr mediterrane Note. Verkosten Sie diese bei Vinyes del Terrer und Clos Barenys.

© Jose Carlos León

Die Sèquia Major kann außerhalb der Vogelbrutzeit zwischen den Monaten August und Februar besucht werden

24  
Stunden

Möchten Sie abschalten und dem Stress entfliehen? Suchen Sie nicht weiter. Eine der besten Optionen, die wir Ihnen bieten können, ist es, sich zu entspannen, während die Wasserstrahlen den Kampf gegen den Stress gewinnen. Schließen Sie Ihre Augen und lassen Sie die Seele baumeln.

In Vila-seca La Pineda Platja ist Wasser ein Synonym für Entspannung. Hier finden Sie zwei Anlagen: das Aquum Spa & Wellness und das Spalas Spa and Wellness. In beiden können Sie den Kontakt mit dem Wasser genießen. Hier wird ihnen alles geboten von Dampfsaunen über Liegen bis hin zu Düsen mit unterschiedlichen Temperaturen. Worauf warten Sie noch?

Und zur Abrundung eines Tages voller Gesundheit empfehlen wir Ihnen den Besuch der Sèquia Major. Von August bis Februar, wenn die Vögel nicht brüten, wird der geführte Besuch dieses ab dem siebzehnten Jahrhundert entstandenen Geländes zu einem einzigartigen Erlebnis. Hier kann man verschiedene Vögel beobachten, die auf ihrer Suche nach feuchten Wiesen und Teichen einen Halt machen. Geben Sie Acht, aber seien Sie ganz still! 😊

*Möchten Sie ein Sonnenbad am Strand von La Pineda nehmen? Die von Javier Mariscal entworfenen Kiefern sind einfach spektakulär! In Vila-seca La Pineda Platja befindet sich auch der Wasserrutschenpark Aquopolis, der Ihnen viel Spaß und Erfrischung bietet.*



Ein bad?



Besuche der Sèquia Major bedürfen der Voranmeldung. Für Buchungen rufen Sie bitte folgende Telefonnummer an: +34 977390362.



## Vom Obst- und Gemüsegarten zum Markt

Jeden Samstag wird der Fòrum-Platz zu einem großen Markt

© Jose Carlos León

24  
Stunden

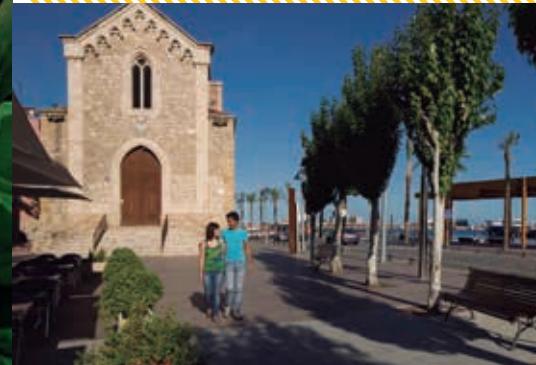
Der Fòrum-Platz in Tarragona erwacht jeden Samstag gegen sechs Uhr früh. Zu dieser Zeit kommen die Bauern aus dem Camp de Tarragona an, um ihre Stände mit den besten Produkten der jeweiligen Saison aufzubauen. Das Herz der Part Alta der Stadt - der historische Stadtkern - gleicht einem Ameisenhaufen von Menschen, die kommen und gehen und dabei ihre Einkaufswagen hinter sich herziehen. Hier teilen Einheimische und Touristen Momente in einer einzigartigen Umgebung, die reich ist an Geschichte und Kultur. Wenn Sie Märkte mögen, nehmen Sie sich für sonntags einen Besuch der Esplanade vor, welche die Stadtteile Bonavista und Campclar miteinander verbindet. Hier finden Sie alles, was das Herz begehrt: Kleidung, Schuhe, Lederwaren, Schmuck, Haushaltswaren, Lebensmittel, Blumen und vieles mehr. Wir empfehlen Ihnen, Ihren Aufenthalt in Bonavista zu nutzen, um einige der besten Tapas-Bars der Stadt zu besuchen: frittierte Kartoffeln mit pikanter Soße, Kroketten, Sardellen, Oktopus, Tintenfisch ... Bekommen Sie schon Appetit?

Verlassen Sie Tarragona nicht, ohne die Kathedrale gesehen zu haben. Halten Sie während des Besuchs ihre Augen offen. Wussten Sie, dass dieses gotische Juwel bis zu dreitausend Inschriften des Buchstaben Tau an seinen Wänden trägt? Es gehört zum griechischen Alphabet, und der Buchstabe wird mit Santa Tecla, der Schutzpatronin der Stadt Tarragona in Verbindung gebracht. Im Untergrund des Tempels sind die Überreste des antiken Tempels, der Caesar Augustus geweiht ist, erhalten. Sie können auch den Glockenturm besteigen, einige Details der neunzehn Glocken kennenlernen und „La Capona“ bewundern, die auffallende Glocke, die eine ganz besondere Rolle spielt. Seit 1509 gibt sie den Bewohnern Tarragonas die Zeit an.



Wusstest  
du?

In der Kathedrale von  
Tarragona wurden  
Uhren von 1250 bis  
1867 aufgestellt.



Vom oberen Teil der Stadt bis zum unteren Teil. Kommen Sie ins El Serrallo, das Hafenviertel von Tarragona und probieren Sie die leckersten Optionen der Meeresküche.



Verpassen Sie auf Ihrer Route der Märkte nicht den Mercado Central von Tarragona, ein modernistisches Juwel, auf dem Sie die besten Zutaten der mediterranen Küche probieren und kaufen können.



An der Costa Daurada finden Sie immer einen Moment Zeit, um zu verweilen und ein paar gute Tapas zusammen mit einem Craft-Bier zu genießen – Sehr zu empfehlen!

12

# Der Charme einer verzauberten Villa



Besuchen Sie Altafulla und entdecken Sie seine Geheimnisse

© Jose Carlos León



Wenn Sie gern auf den Spuren der Geschichte wandeln, folgen Sie der Route der Burgen von Gaià, die entlang des Flusslaufs gebaut wurden. In Catllar gibt es ein Interpretationszentrum, das von Geschichten erzählt, deren Hauptdarsteller Adlige und Ritter waren.



Naturheilverfahren zur Gesundung von Körper und Geist. Im Hort de la Sínia finden Sie ein Angebot an gesundheitsfördernden Behandlungen. Die Umgebung bietet sich zudem ideal an, um einen Tag in einzigartiger Natur zu verbringen.

24 Stunden

48 Stunden



Man sagt, dass der historische Stadtkern von Altafulla ein magischer, verzauberter Platz ist. Seit dem 18. Jahrhundert ist er perfekt erhalten. Besuchen Sie ihn! In seinem Inneren werden Sie die Herrenhäuser mit ihren Renaissance- und Barockfassaden und das Schloss entdecken.

Der Leuchtturm von Torredembarra öffnet seine Tore. Von hier aus bekommen Sie eine ganz andere Perspektive von der Costa Daurada und können mit Ihrer Kamera magische Momente einfangen. Der Turm erhebt sich 58 Meter über den Meeresspiegel und sein Licht ist aus 20 Meilen Entfernung zu sehen.

Wenn Sie die Natur in ihrem reinen Zustand lieben, empfehlen wir Ihnen den Strand Els Muntanyans, ein einzigartiges Paradies von zwei Kilometern Länge. Es ist ein Ort des Friedens für Vögel und viele geschützte Pflanzenarten. Auch Torredembarra birgt mit seinen einzigartigen Denkmälern ein historisches Zentrum von großer Schönheit. Eines davon, ein wahres Juwel der Renaissance, befindet sich im heutigen Rathaus.



Die römische Villa von Els Munts in Altafulla bewahrt noch einige der Schätze, die von ihren Einwohnern erbaut wurden. Folgen Sie den Überresten des Brunnens und der Zisterne, die im Auftrag von Caius Valerius Avitus und seiner Frau Faustina errichtet wurden. Hier werden schauspielerisch in Szene gesetzte Besichtigungen angeboten.

Das Ufer des Strandes von Els Muntanyans lädt Sie ein, seine einzigartige natürliche Umgebung zu genießen, und auf der Spitze des Leuchtturms von Torredembarra können Sie Sonnenuntergänge bewundern, die sonst nur auf Postkarten zu sehen sind.



# Ora et labora

Erweitern Sie diese Erfahrung mit der Nummer

17

Eine Mauer bewahrt noch einen Teil der Klosteranlage

© Jose Carlos León

24 Stunden

48 Stunden



Die Klöster der Zisterzienserroute sind angefüllt mit Geschichten über Könige und Königinnen, aber auch über Äbte und Mönche, die im Mittelalter eine besondere Rolle in der Geschichte des Landes spielten. Ihr Einfluss kombiniert mit der königlichen Unterstützung führten zum Bau von Klöstern mit großzügigen Räumen, die wahre Juwelen der Romanik und Gotik darstellen.

Das Kloster Santa María de Poblet, das von etwa dreißig Mönchen bewohnt wird, steht majestätisch am Fuße der Berge von Prades. Es gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und bewahrt seit seinem Bau die gleiche Struktur. In der Kirche sind die königlichen Gräber der katalanischen Monarchen erhalten. Die Schlafräume der Mönche und der Kreuzgang werden Sie begeistern. Neben dem Kloster befindet sich der Bosc de Poblet, ein Naturjuwel, das ehemals von den Mönchen verwaltet wurde und heute dazu einlädt, auf seinen Wegen auf Entdeckungstour zu gehen.

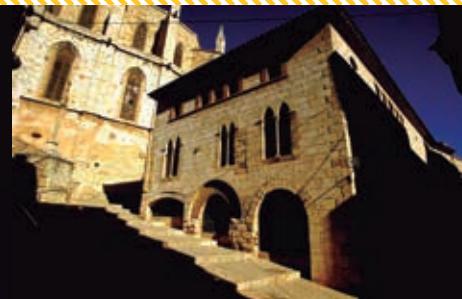
Santes Creus ist ebenfalls ein einzigartiges Kloster. Von all seinen Anlagen ist der gotische Kreuzgang, ein Werk von Reinard des Fonoll, die außergewöhnlichste. Hier findet man gemeißelte Vögel, Sirenen, Krieger und sogar Musiker. Das Ganze bewahrt im Inneren der Kirche das Grab von Pere el Gran.



In Poblet leben dreißig Mönche nach der Ordnung des Heiligen Benedikt zusammen.

Wussten Sie schon?

Machen Sie einen Abstecher nach Montferri und entdecken Sie das Heiligtum, das Josep Maria Jujol zu Ehren der Jungfrau von Montserrat errichtete. Es handelt sich um ein modernistisches Juwel in Form eines Schiffs, das auf die heiligen katalanischen Berge ausgerichtet ist.



Valls ist der Ursprungsort der Castells. Besuchen Sie den Blat-Platz und entdecken Sie den Ort, an dem diese einzigartige Tradition geboren wurde. Und neben diesem magischen Ort befindet sich Món Casteller, das Museum der „Castellers“, die ebenfalls zum immateriellen Erbe der Menschheit gehören.

Im Inneren der Mauern von Montblanc befindet sich eine Siedlung, die ein architektonisches Juwel des Mittelalters darstellt. Kirchen und Paläste verstecken sich in engen Gassen voller Geschichte, die Sie aus der Vogelperspektive entlang des Rundgangs auf der Mauer bewundern können.

Santes Creus ist eines der Kronjuwelen. Das Kloster hat zwei Kreuzgänge, die Kirche, die gleichzeitig das königliche Pantheon ist, und einen Klosterkomplex, der seit der Enteignung von den Dorfeinwohnern bewohnt wird.

# Schätze der Weinkultur des Priorat



Entdecken Sie das Innere der modernistischen Genossenschaft von Falset

© Jose Carlos León



Zwischen Falset und Móra d'Ebre verwandelt sich die Weinlandschaft in ein Meer an Olivenbäumen.

Die Molí de Margalef bietet Verkostungen und Führungen an, die einen Tag im Voraus gebucht werden können.



Die Berge des Naturparks von Montsant bieten Ihnen unzählige Kletterrouten. Genießen Sie die einzigartige Umgebung! Und in Capçanes können Sie die Höhlenmalereien besichtigen, die zum Weltkulturerbe erklärt wurden.

24 Stunden

48 Stunden



Im Priorat ist die Geschichte des Weinbaus tausend Jahre alt, und in Falset wurde die Genossenschaft vor etwas mehr als hundert Jahren gegründet. Um ihre Vergangenheit und Arbeitsweise zu entdecken, können Sie in die Fußstapfen des modernistischen Architekten Cèsar Martinell treten.

In der Genossenschaft von Falset werden neben Wein auch Vermouths, Süß- und Likörweine hergestellt. Aber das erklärt Ihnen besser Blai, ein Mitarbeiter der Genossenschaft, der für Ihre Begleitung während der schauspielerisch in Szene gesetzten Besichtigung des Weinguts zuständig ist. Besuchen Sie vor Ihrem Abschied noch den Agro-Shop, in dem Sie eine große Auswahl an Weinen, Ölen und anderen Produkten aus dem Priorat finden.

Und wenn Sie schon Appetit bekommen haben, können Sie in Falset die „truita amb suc“ (Tortilla im Saft) probieren, eine der Köstlichkeiten der traditionellen lokalen und regionalen Küche.

Wussten Sie, dass die typischen Traubensorten des Priorats Garnacha und Cariñena sind?

Wussten Sie?



Entdecken und genießen!



Der nährstoffreiche Boden und das Klima der Costa Daurada machen sie zu einem der Gebiete mit den meisten Ursprungsbezeichnungen. Entdecken und genießen Sie ihre einzigartigen Weine und Schaumweine.

# Auf den Spuren der Vorgeschichte

24  
Stunden48  
Stunden72  
Stunden

In Rojals, dem höchstgelegenen Dorf an der Costa Daurada, verbergen die Höhlen und Felseingänge prähistorische Höhlenschätze. Die Malereien von Tieren und menschlichen Darstellungen entstanden vor etwa 10.000 Jahren. Sie nur zu erreichen, ist schon eine Erfahrung. Das Tourismusbüro Montblanc bietet geführte Besichtigungen zu einem der herausragendsten Orte der Muntanyes de Prades an.

Die Berge der Costa Daurada sind ein unentdecktes Paradies. Wir laden Sie ein, den Wegen zu folgen, die zu ursprünglichen Dörfern wie Prades, der so genannten roten Stadt, führen und die als einzigen Überrest aus ihrer mittelalterlichen Vergangenheit noch imposante Mauern bewahrt. Machen Sie auch einen Abstecher nach Capafonts mit seinen wasserreichen Straßen. Hier entspringen die Quellen des Flusses Brugent.

Und vergessen Sie nicht, einen Zwischenstopp in Riudecanyes einzulegen, um das Escornalbou-Schloss zu besuchen. Auf Veranlassung von Alfons I. zwischen dem 12. bis 13. Jahrhundert erbaut, wurde es im Laufe seiner Geschichte von Augustiner- und Franziskanermönchen sowie von Privatpersonen bewohnt. Von diesem Standort aus, an dem noch das Haus seines letzten Besitzers, Eduard Toda, bewahrt ist, haben Sie einen hervorragenden Blick auf die Costa Daurada.

Ein weiterer empfehlenswerter Ausflug ist der Besuch des Stausees Riudecanyes. Er ist über einhundert Jahre alt und eignet sich ideal für lange Spaziergänge.



Genießen Sie dieses Erlebnis!



© Jose Carlos León

Besuche der Höhlenmalereien können nur mit den Führern des Tourismusbüros von Montblanc unternommen werden

Möchten Sie wissen, wie die Menschen vor einem Jahrhundert im l'Espluga de Francolí lebten, welche Werkzeuge die Bauern benutzten oder welche Farbe eine Braut trug? Verpassen Sie nicht den Besuch des Museu de la Vida Rural, einer offenen Tür zum Leben auf dem Land. Sie werden überrascht sein!

Gehen Sie auf Straßen und Wegen, die seit Jahrhunderten genutzt werden. Halten Sie an einem Weingut, um seinen Wein zu probieren. Verbringen Sie einen romantischen Urlaub oder genießen Sie die authentische Küche des Landesinneren. Dies sind nur einige der Optionen, die wir Ihnen in den Muntanyes der Costa Daurada bieten, das ideale Ziel für die ganze Familie.

Die Coves de l'Espluga de Francolí dienten als Zufluchtsort für die ersten Einwohner dieses Gebietes. Ihr heutiger Besuch ist ein Spaziergang durch die Geschichte, auf dem Sie die Werkzeuge und archäologischen Schätze entdecken, die im Laufe der Jahre angesammelt wurden.

16

# Die Natur und der Modernisme



Erweitern Sie diese Erfahrung mit der Nummer

5 und 8

Entdecken Sie das Innere des Instituts Pere Mata. Es ist einfach faszinierend!

© Jose Carlos León



Die Straßen Monterols und Llovera oder die Gassen im Inneren des Tomb de Ravals in Reus stellen mit ihren in historischen Gebäuden des Modernisme untergebrachten Geschäften ein großartiges Schaufenster dar. Shopping in Reus ist ein echtes Vergnügen!



Wenn Sie dem modernistischen Erbe der Costa Daurada folgen wollen, empfehlen wir Ihnen einen Abstecher nach L'Arboç. Allein schon in der Calle Major können Sie sich an zahlreichen Gebäuden mit einem beeindruckenden künstlerischen Erbe erfreuen.

24 Stunden

48 Stunden



“Originalität besteht darin, zum Ursprung zurückzukehren”, sagte Gaudí. Aufgrund seiner Leidenschaft zur Natur fand seine Rückkehr zum Ursprung über das Design von spektakulären modernistischen Juwelen statt. Bei fast all diesen Werken kann man die Essenz der Natur wahrnehmen.

In Reus ist der Modernisme die DNA der Stadt. Wir laden Sie ein, auf der modernistischen Route zu wandeln und die Fassaden von bis zu 29 Gebäuden zu entdecken, die diesen Kunststil bewahren. Die Route führt Sie zudem in eine lebendige Stadt mit einer großen Geschäftsaktivität. Zum Abschluss vergessen Sie nicht, das Institut Pere Mata zu besuchen, ein offenes psychiatrisches Krankenhaus, in dem Sie den Pavelló dels Distingits besichtigen können, die der Architekt Lluís Domènech i Muntaner für die Kranken der wohlhabenderen Klassen entwickelte.

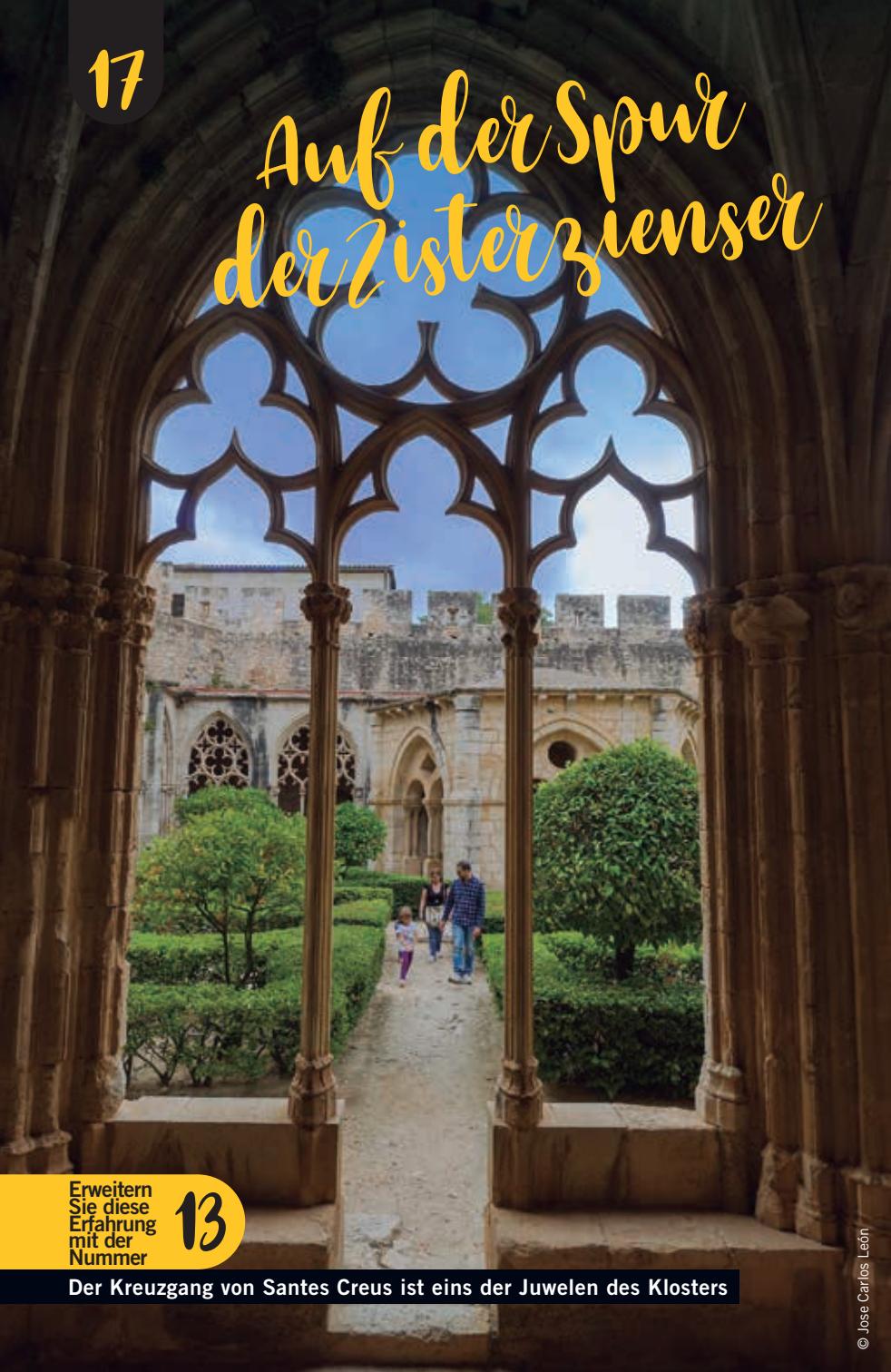
Das Gaudí-Zentrum auf dem Mercadal-Platz ist die beste Option, um die Ursprünge des Modernisme kennenzulernen und zu verstehen, was die Architekten so faszinierte, dass sie Gebäude errichteten, die so schön waren wie die Natur selbst.



## Reus - Paris - London

Der Ausdruck Reus - Paris - London erinnert uns an den Wirtschaftsaufschwung von Reus im 18. und 19. Jahrhundert, als Reus aufgrund der Wichtigkeit seiner Branntweinindustrie genau wie London und Paris auch über die Preisschwankungen dieser Spirituose entschied.

# Auf der Spur der Zisterzienser



Erweitern  
Sie diese  
Erfahrung  
mit der  
Nummer

13

Der Kreuzgang von Santes Creus ist eins der Juwelen des Klosters

© Jose Carlos León



Im August wird die süße weiße Zwiebel angebaut. Dies ist der Beginn des zweiten Erntezyklus, der uns von November bis April die typischen „Calçots“ beschert. Diese gastronomische Tradition hatte ihren Ursprung in Valls und beschert Ihnen Jahr für Jahr wunderbare Festmahle.



Die Geschichte besagt, dass die Zeit in Valls zehnjahresweise vergeht. Der Festkalender der Stadt ist von den zehnjährlichen Feierlichkeiten zur Mare de Déu de la Candela geprägt, die in den Jahren stattfinden, die auf 1 enden. Hier wurden die „Castells“ vor mehr als zwei Jahrhunderten geboren. Besuchen Sie Valls und entdecken Sie die Essenz einer echten Tradition. Auf dem Blat-Platz, dem Epizentrum der großen „Castelleres“-Tage, befindet sich auch der Eingang zum Museu Casteller.

24  
Stunden48  
Stunden

Das Kloster Santes Creus wurde vor mehr als 850 Jahren gegründet. Es befand sich zunächst in Vallldaura, in der Nähe von Barcelona und dann in Aiguamúrcia, wenige Meter vom Fluss Gaià entfernt, im Innenland der Costa Daurada. Der zuletzt gewählte Standort war so magisch, dass er Könige, Äbte und auch die Adligen des Mittelalters in seinen Bann zog.

Santes Creus ist ein Juwel. Sein Kreuzgang war der erste gotischen Stils im Königreich von Aragón und wurde jahrhundertlang von den Zisterziensermönchen bewohnt. Seit der Enteignung im Jahre 1835 werden die Häuser rund um das Kloster auf dem Bernat Calbó-Platz von den Einwohnern von Aiguamúrcia bewohnt. Heute finden Sie dort Kunsthandwerker, die Ihnen Souvenirs eines einzigartigen Orts anbieten. Vergessen Sie nicht, den Tempel zu besuchen, wo die Überreste von Monarchen wie Pere el Gran, Jaume II oder Blanca d'Anjou ruhen.

Und wenn Sie in die Fußstapfen der Zisterziensermönche treten wollen, können Sie auch zur Allee hinuntergehen, die jahrhundertlang ein Ort der Ruhe und Meditation war. Heute handelt es sich um einen einzigartigen und geschützten Naturraum mit einer großen Sammlung an Ulmen, Pappeln, Kastanien, Zürgel- und Bananenbäumen, von denen einige bis zu dreißig Meter hoch sind!

Näher an der Küste schlagen wir Ihnen einen Abstecher nach Nulles vor, wo Sie ein schönes modernistisches Weingut finden. Der Besuch erinnert an die Errungenschaften der Dorfbewohner, die sich vor etwas mehr als einem Jahrhundert zusammaten, um das Projekt des Architekten César Martinell in die Tat umzusetzen.

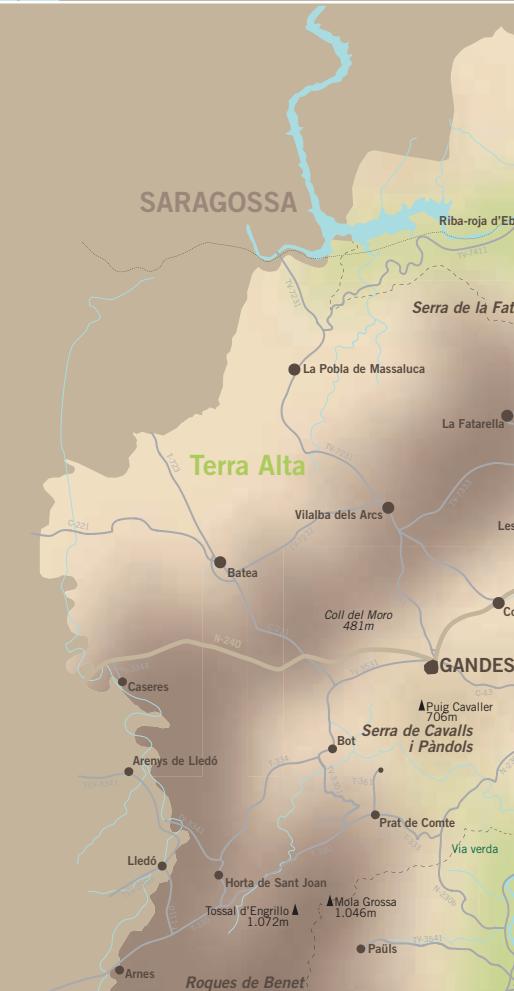
Seitdem ist viel Zeit vergangen, aber in Nulles wurde mit viel Beharrlichkeit und Sorgfalt weitergearbeitet, und nun ist der Ort für einige der besten Schaumweine der Costa Daurada sowie für seine außergewöhnlichen Weiß- und Rotweine bekannt. Probieren Sie diese Köstlichkeiten, während Sie ein Juwel des Modernisme entdecken, in dem Schönheit und Funktionalität zusammenfließen.



Haben Sie schon das Brot  
von „calçot“ probiert?

Jordi Gasque ist der Bäcker von Nulles. Während der Zeit der „Calçotades“ backt er ein Calçot-Brot, das einfach spektakulär ist! Probieren Sie auch seine köstlichen Bio-Brote oder das Schokoladenbrot mit Orange.





EUROPA

ESpanya

CATALUNYA

GIRONA

COSTA DAURADA

BARCELONA

TARRAGONA

LLEIDA

BARCELONA

SARAGOSSA

MÓRA D'EBRE

FALSET

REUS

TARRAGONA

EL VENDRELL

Costa Daurada

Mar Mediterrània

World Heritage UNESCO



Familie Toerisme Bestemming



Stedelijk strand



NatStundenlijk strand



Nudisme



Nautische activiteiten



Erfgoed



Modernisme



Landschap van de Genii



Route van de Cister



Enkelvoudige feesten



Castellers



NatStunden



Beklimming



Landschap om te fotograferen



Golf



Gastronomie



Wijntoerisme



Modernistische kelders



Wellness



